

ПРИМЕРНОЕ 20 – ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 – 4 КЛАССОВ
Сентябрь – октябрь (14.09.20 г по 25.09.20 г)



Разработано по заказу
Министерства образования
и науки Кемеровской
области-Кузбасса

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК (14.09.20г)	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК (21.09.20г)	Выход, гр.
Филе птицы тушеное в томатном соусе (филе окорочков)	80/30	Сарделька отварная	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Спагетти отварные с маслом	150
Сыр порциями	20	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17,5
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Чай с вишней	200
Чай с сахаром	200		
ВТОРНИК (15.09.20г)		ВТОРНИК (22.09.20г)	
Омлет с сыром	150	Омлет с колбасными изделиями (карбонад)	145/5
Фрукты в ассортименте	150	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Фрукты в ассортименте	150
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Какао с молоком	200	Чай с сахаром	200
СРЕДА (16.09.20г)		СРЕДА (23.09.20г)	
Сырники из творога с ягодным соусом	150/20	Запеканка из творога с фруктово-ягодной начинкой	150
Фрукты в ассортименте	100	Фрукты в ассортименте	100
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200/7	Чай с лимоном и мятой	200
ЧЕТВЕРГ (17.09.20г)		ЧЕТВЕРГ (24.09.20г)	
Суп молочный с вермишелью	200	Каша пшенная молочная с тыквой и маслом	200
Конфитюр/повидло/джем	20	Фрукты в ассортименте	150
Сыр порциями	20	Масло сливочное порциями	20
Масло сливочное порциями	20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Какао с молоком	200
Горячий шоколад	200		
ПЯТНИЦА (18.09.20г)		ПЯТНИЦА (25.09.20г)	
Помидоры порционные	60	Огурцы порционные	60
Биточек мясной Пионерский (говядина, филе кур)	80	Сыр порциями	20
Рис отварной с маслом	150	Рыба тушеная с овощами (минтай, лук, морковь, т/паста)	70/70
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Картофель запеченный	150
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
		Компот фруктово-ягодный (клубника)	200