

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими документами:

- со ст. 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года;
- с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №22» (МБОУ «СОШ №22») (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Объём обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего – 70% и образовательной программы среднего общего образования – 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объёма недельной образовательной нагрузки.

2.3. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных: исследовательская деятельность, реализация образовательных проектов, проведение походов, экскурсий, соревнований, посещение театров, музеев и иные формы.

2.4. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на одного учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учётом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.5. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.7. Учебный год делится на учебные периоды: в 1 – 9 классах делится на 4 четверти, в 10 – 11 классах – на два полугодия.

2.8. После каждой четверти следуют каникулы.

2.9. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора учреждения.

2.10. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти или 6-ти дневной неделе в зависимости от учебного плана. Урочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-ти дневной учебной неделе. Для учащихся с ОВЗ возможна организация проведения внеурочной деятельности в субботу.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.12. Занятия в Учреждении на уровне начального общего, основного общего образования организованы в две смены. Всегда в первую смену обучаются учащиеся 1 и 5 классов.

2.13. В соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

Расписание звонков:

Первая смена

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00 - 08.40	10
2 урок	08.50 – 09.30	20
3 урок	09.50 – 10.30	20
4 урок	10.50 - 11.30	10
5 урок	11.40 – 12.20	10
6 урок	12.30 – 13.10	

Вторая смена

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	13.40 – 14.20	10
2 урок	14.30 – 15.10	20

3 урок	15.30 – 16.10	10
4 урок	16.20 – 17.00	10
5 урок	17.10 – 17.50	10
6 урок	18.00 – 18.40	

**Первые классы
(первое полугодие)**

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00 – 08.35	10
2 урок	08.45 – 09.20	50 – динамическая пауза
3 урок	10.10 – 10.45	10
4 урок	10.55 – 11.30	

**Первые классы
(второе полугодие)**

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00 - 08.40	15
2 урок	08.55 – 09.35	20
3 урок	09.55 – 10.35	20
4 урок	10.55 - 11.35	15
5 урок	11.50 – 12.30	

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.

2.16. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий, элективных курсов), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Максимально допустимая нагрузка в академических часах:	Классы						
	1кл.	2-4кл.	5кл.	6кл.	7кл.	8-9кл.	10-11кл.
при 6-ти дневной неделе, не более	-	-	32	33	35	36	37
при 5-ти дневной неделе, не более	21	23	29	30	32	33	34

2.17. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;

- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду.

2.19. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся уровня основного и среднего общего образования предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.20. Допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек при проведении следующих занятий:

на уровне основного общего образования – по иностранному языку и технологии;

на уровне среднего общего образования – по иностранному языку, информатике, физической культуре.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.23. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.24. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года в феврале дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных и творческих объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Расписание работы спортивных секций, кружков утверждается директором Учреждения.

4.5. Групповые, индивидуальные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.6. Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Срок действия Положения.

5.1. Данное Положение действует с 01.09.2023г. до принятия нового.

Пролучено и проучерено
Ирина Шеста

(6 листов)

№ 16 *сентября* 2013 г.

Директор школы

[Handwritten signature]

