



Утверждаю:  
директор МБОУ «СОШ №22»  
Харламова Е. А.  
приказ №72 от 14.04.2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий учащихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**"Средняя общеобразовательная школа №22"**  
**(МБОУ «СОШ №22»)**

г. Новокузнецк

2017

## **1. Общие положения.**

**1.1.** Настоящее Положение разработано в соответствии со ст. 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, с «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №22» (МБОУ «СОШ №22») (далее – Учреждение).

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Учреждения.

**1.3.** Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**1.4.** Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса.**

**2.1.** Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

**2.2.** Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.3.** Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

**2.4.** Учебный год делится на учебные периоды: в 1 – 9 классах делится на 4 четверти, в 10 – 11 классах – на два полугодия.

**2.5.** После каждой четверти следуют каникулы.

**2.6.** Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора учреждения.

**2.7.** Обучение в Учреждении ведется по 5-ти или 6-ти дневной неделе в зависимости от учебного плана.

**2.8.** Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

**2.9.** Занятия в Учреждении на уровне начального общего, основного общего образования организованы в две смены. Всегда в первую смену обучаются учащиеся 1 и 5 классов.

**2.10.** В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

**2.11.** Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут.

Расписание звонков:

**Первая смена**

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00 - 08.45	10
2 урок	08.55 – 09.40	20
3 урок	10.00 – 10.45	20
4 урок	11.05 - 11.50	10
5 урок	12.00 – 12.45	10
6 урок	12.55 – 13.40	

**Вторая смена**

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	13.50 – 14.35	10
2 урок	14.45 – 15.30	20
3 урок	15.50 – 16.35	10
4 урок	16.45 – 17.30	10
5 урок	17.40 – 18.25	10
6 урок	18.35 – 19.20	

**Первые классы  
(первое полугодие)**

	Время проведения урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.00 – 08.35	10
2 урок	08.45 – 09.20	50 – динамическая пауза
3 урок	10.10 – 10.45	10
4 урок	10.55 – 11.30	

**Первые классы  
(второе полугодие)**

	Время проведения урока	Продолжительность

		перемены
1 урок	08.00 - 08.40	15
2 урок	08.55 – 09.35	20
3 урок	09.55 – 10.35	20
4 урок	10.55 - 11.35	15
5 урок	11.50 – 12.30	

**2.12.** Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Учреждения.

**2.13.** Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий, элективных курсов), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Максимально допустимая нагрузка в академических часах:	Классы						
	1кл.	2-4кл.	5кл.	6кл.	7кл.	8-9кл.	10-11кл.
при 6-ти дневной неделе, не более	-	-	32	33	35	36	37
при 5-ти дневной неделе, не более	21	23	29	30	32	33	34

**2.14.** Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для учащихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

– для учащихся 2 - 4-х классов – 2 дня по 4 урока, 3 дня в неделю по 5 уроков при 5-дневной учебной неделе;

– для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

– для учащихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

**2.15.** Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду.

**2.16.** При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и

иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся уровня основного и среднего общего образования предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

**2.17.** Допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек при проведении следующих занятий:

на уровне основного общего образования – по иностранному языку и технологии;

на уровне среднего общего образования – по иностранному языку, информатике, физической культуре.

**2.18.** В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

**2.19.** Для учащихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для учащихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

**2.20.** В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

**2.21.** В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

**3.1.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

**3.2.** Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**3.3.** Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года в феврале дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

**4.1.** Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных и творческих объединений.

**4.2.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**4.3.** Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

**4.4.** Расписание работы спортивных секций, кружков утверждается директором Учреждения.

**4.5.** Групповые, индивидуальные занятия начинаются через 30 минут после окончания уроков.

**4.6.** Часы групповых и индивидуальных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.

## **5. Срок действия Положения.**

**5.1.** Данное Положение действует с 14.04.2017г. до принятия нового.