

«БЕДА ПРИШЛА В ВАШ ДОМ»

Вы убедились окончательно, что беда пришла в ваш дом? Сын (дочь) – наркоман... Первая эмоциональная реакция прошла? Я знаю, что боль теперь периодически будет на вас накатывать. Но вы справитесь с этим. Вы перестанете жалеть себя, а будете заниматься спасением своего ребенка. Кроме вас, ему не поможет никто. А вместе с ним (с ней), объединив усилия, вы можете сотворить чудо. Не верьте тем, кто будет говорить, что у вас ничего не получится. Тот, кто это говорит, не желает вам добра. Слушайте только тех, кто предлагает конструктивные решения. Да, он может поделиться и неудачами, но если в результате была победа, то это тот человек, кого надо выслушать.

Ваше желание. Ваша уверенность. Ваша ответственность. Ответственность вашего сына (дочери). Единодушие всех членов семьи. Правильные действия. Это необходимые компоненты успеха.

Если вы решили помочь сыну (дочери), помните, пожалуйста, о следующем:

1. Перед вами сейчас совсем другой человек, а не тот, прежний: Сережа, Витя, Стас, Лена, Ира. У него есть только внешнее сходство с вашим ребенком. Этот человек способен обмануть, предать. Одним словом, помните всегда, что перед вами наркоман – раб наркотиков.
2. Необходимо, чтобы он сам сознательно захотел избавиться от наркотиков, а не просто уступил вашим требованиям.
3. Пусть он хорошо представляет, что его ожидает;
4. Взвесьте все хорошенько и не жалуйтесь потом, не стоните, не выговаривайте сыну (дочери), чтобы он не чувствовал постоянную вину перед вами.
5. Устройте ему встречу с бывшим наркоманом, который давно не принимает наркотики, и самое главное – работает, занимается интересным делом и доволен этим. Надо, чтобы сын поверил в реальность избавления от наркотиков.
6. Получите максимум информации по программам реабилитации. Смотрите на результат той или иной программы, а не на обещания.
7. Составьте заранее в письменном виде подробный план своих действий. Пусть с этим планом ознакомится ваш сын и подпишет его, взяв таким образом на себя определенные обязательства.
8. В этот период ответственность за выполнение лежит полностью на вас.
9. Полностью исключите его общение с прежними друзьями, желательно увезти из дому надолго.
10. Подготовьтесь сами к возвращению сына с программы.

Уважаемые родители!

Я понимаю, что вам не хочется считать себя причастными к тому, что ваш ребенок принимает наркотики. До тех пор, пока вы будете считать виноватым кого угодно, но только не себя, вы не сможете правильно понять многие вещи.

Ошибки многих родителей.

- Некоторые считают, что если они в свое время, когда были детьми, не пристрастились к чему-то плохому, значит, и их дети не пойдут на это.
- Многие убеждены, что они хорошо знают внутренний мир своего ребенка.
- Некоторые думают, что если они проводят со своими детьми беседы о вреде наркотиков или дают им что-то почитать на эту тему, этого вполне достаточно, чтобы у детей сложилось негативное отношение к наркотикам.
- Другие же, наоборот, считают, что чем меньше говорить на эту тему, тем будет лучше для детей.

И в заключении нашей встречи, я хочу сказать, что предупредить наркоманию легче, чем ее лечить.

ЖЕЛАЮ ВАМ УДАЧИ!