

ОБЕД расчет продуктов на 1 чел-ка для меню с 1-4кл (1,2 неделю ВЕСНА) обед

на 1 чел-ка ОБЕД (на 1,2 неделю ВЕСНА март-май 2024г),гр

Наименование продуктов	понеде	вторник	среда	четверг	пятниц	Всего,	понедел	вторник	среда	четверг	пятниц	Всего,	всего,фа кт,гр за 10 дней
	льник				а	гр	ьник				а	гр	
	1-4кл	1- 4кл		1-4 кл	1- 4кл	1- 4кл	1- 4кл				1 - 4кл	1- 4кл	1- 4кл
ОВОЩИ:													
картофель п/ф		60,00		34,40		94,40		50,00		144,00		194,00	288,40
картофель с 01.03.	40		150,70		100,00	290,70			169,20		150,70	319,90	610,60
капуста свежая	50,4					50,40			91,60			91,60	142,00
чеснок свежий					0,71	0,71				2,76		2,76	3,47
лук репчатый	22,28	9,52	17,40	10,70	14,30	74,20	23,30	21,40	38,09	39,87	9,50	132,16	206,36
морковь с 01.01	26,36	10,66	26,70	10,70	10,70	85,12	12,66	76,00	44,03	12,66	10,70	156,05	241,17
свекла с 01.01				68,30		68,30			42,70			42,70	111,00
капуста квашеная						0,00						0,00	0,00
огурцы свежие					61,20	61,20				61,20		61,20	122,40
укроп свежий						0,00						0,00	0,00
помидоры свежие						0,00						0,00	0,00
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ:													
консервы рыбные "Сайра", нат.с маслом		20,00				20,00						0,00	20,00
ананасы консервированные						0,00						0,00	0,00
персики консервированные						0,00						0,00	0,00
огурцы консервированные					21,80	21,80						0,00	21,80
томатная паста	5,05		3,00	1,00		9,05	3,20		3,60	10,29	2,00	19,09	28,14
кукуруза консервированная				93,75		93,75						0,00	93,75
зеленый горошек консервированный						0,00				93,75		93,75	93,75
сироп шиповника						0,00						0,00	0,00
сгущенное молоко						0,00						0,00	0,00
сок				200,00		200,00		200,00				200,00	400,00
икра кабачковая		63,00				63,00						0,00	63,00
морская капуста без рассола						0,00						0,00	0,00
фасоль консервипрв.						0,00						0,00	0,00
КРУПЫ:						0,00						0,00	0,00
крупа овсяная (геркулес)						0,00						0,00	0,00
крупа рис		4,00	54,00			58,00	54,00			12,00		66,00	124,00
рис обработанный паром	56,5					56,50						0,00	56,50
крупа гречневая				69,30		69,30		69,30				69,30	138,60
крупа манная						0,00						0,00	0,00
крупа пшеничная						0,00						0,00	0,00
крупа перловая					4,00	4,00						0,00	4,00

сыр		5,3			8,56	13,86			9,6		9,60	23,46
сливки 10%						0,00					0,00	0,00
молоко					33	33,00			15,8		15,80	48,80
сметана	10	3		10	10	33,00			19	7,5	26,50	59,50
сыр сливочный плавленный 55%жир					16,49	16,49					0,00	16,49
ФРУКТЫ:												
яблоко	150	27,3				177,30	177,3				177,30	354,60
груша						0,00					0,00	0,00
мандарин						0,00					0,00	0,00
лимон		5,65				5,65	5,65				5,65	11,30
виноград						0,00					0,00	0,00
слива						0,00					0,00	0,00
апельсины свеж			150			150,00			150		150,00	300,00
ЯИЦО:												
яйцо						0,00			5,6		5,60	5,60
						0,00					0,00	0,00
СУХОФРУКТЫ:												
курага						0,00			25		25,00	25,00
сухофрукты	25					25,00					0,00	25,00
шиповник сухой						0,00					0,00	0,00
чернослив						0,00					0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ В ИНДИВИД.УПАКОВКЕ												
кондитерские изд в инд упаковке (печенье, пряник, зефир), шт						0,00					0,00	0,00
пряник в инд.упак. Шт (50гр)						0,00					0,00	0,00
сыр сливочный в инд упаковке (17,5)						0,00					0,00	0,00
коктель молочный шт (200гр)						0,00					0,00	0,00
ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:												
блинчик пром произв (1шт) замороз по 50гр						0,00					0,00	0,00
оладьи пром произв (4шт) на порц замороз по 95гр						0,00					0,00	0,00
черная смородина с/морож						0,00					0,00	0,00
клубника с/морож		11				11,00	11				11,00	22,00
клюква с / морож						0,00					0,00	0,00
вишня с/морож без косточки						0,00					0,00	0,00
малина с/морож						0,00					0,00	0,00
черная смородина с /морож						0,00					0,00	0,00
красная смородина с /морож						0,00					0,00	0,00
помидоры с / морож						0,00			21,05		21,05	21,05
перец болгарский с / мор						0,00					0,00	0,00
черноплодная рябина с /мор						0,00					0,00	0,00
кабачки с/мор.						0,00					0,00	0,00
яблоки свежеморож.						0,00					0,00	0,00

тыква свежеморож.						0,00						0,00	0,00
Слива с/мор. (половинки)						0,00						0,00	0,00
						0,00						0,00	0,00

13.02.2024г