

**ОБЕД расчет продуктов на 1 чел-ка для меню с 1-4кл (3,4 неделю ВЕСНА 2024г) обед**

**на 1 чел-ка ОБЕД (на 3,4 неделю ВЕСНА март-май 2024г),гр**

Наименование продуктов	понеде	вторник	среда	четвер	пятница	Всего,	понеде	вторни	среда	четверг	пятниц	Всего,	всего,фа кт,гр за 10 дней
	льник			г		гр	льник	к			а	гр	
	1-4кл		1- 4кл		1-4 кл	1- 4кл	1- 4кл				1 - 4кл	1- 4кл	1- 4кл
<b>ОВОЩИ:</b>													
<b>картофель п/ф</b>		128,4		171,40		299,80		179,30		101,50		280,80	580,60
картофель с 01.03.	100		83,30		150,70	334,00	57,30		150,70			208,00	542,00
капуста свежая				20,00		20,00		50,00		91,60		141,60	161,60
чеснок свежий	0,77					0,77						0,00	0,77
лук репчатый	4,8	37,49	25,70	20,21	21,50	109,70	14,62	17,28	26,02	39,74	13,78	111,44	221,14
морковь с 01.01	10,7	41,96	28,80	13,30	10,70	105,46	20,03	12,81	15,10	14,70	2,00	64,64	170,10
свекла с 01.01				42,70		42,70	68,30		61,20	42,70		172,20	214,90
капуста квашеная						0,00						0,00	0,00
огурцы свежие				61,20		61,20				30,60		30,60	91,80
укроп свежий						0,00						0,00	0,00
помидоры свежие						0,00			30,60	61,20		91,80	91,80
<b>КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ:</b>													
консервы рыбные "Сайра", Сельдь						0,00						0,00	0,00
ананасы консервированные						0,00						0,00	0,00
персики консервированные						0,00						0,00	0,00
огурцы консервированные	21,8					21,80						0,00	21,80
томатная паста	3,9			2,40	3,20	9,50	5,00	4,77	11,10	3,60	3,20	27,67	37,17
кукуруза консервированная		93,75				93,75						0,00	93,75
зеленый горошек консервированный						0,00						0,00	0,00
сироп облепихи						0,00						0,00	0,00
сгущенное молоко						0,00						0,00	0,00
сок		200,00				200,00		200,00				200,00	400,00
икра кабачковая	63					63,00						0,00	63,00
икра баклажанная						0,00						0,00	0,00
морская капуста без рассола						0,00						0,00	0,00
маслины консервированные б/к						0,00						0,00	0,00
фасоль консервипрв.						0,00						0,00	0,00
<b>КРУПЫ:</b>													
крупа овсяная (геркулес)						0,00						0,00	0,00
крупа рис					54,00	54,00		3,20				3,20	57,20
рис обработанный паром						0,00						0,00	0,00
крупа гречневая	69,3					69,30	69,30					69,30	138,60
крупа манная						0,00						0,00	0,00

крупа пшенная						0,00						0,00	0,00
крупа перловая	4					4,00						0,00	4,00
крупа горох			16,20			16,20					73,70	73,70	89,90
крупа перловая						0,00						0,00	0,00
крупа булгур						0,00						0,00	0,00
макароны						0,00			50,00			50,00	50,00
вермишель						0,00						0,00	0,00
спагетти		12,00	50,00			62,00						0,00	62,00
<b>МЯСО РЫБА ПТИЦА:</b>													
филе куриное	98		94,00	92,30		284,30	95,50	73,10		57,70		226,30	510,60
Филе окорочков без кожи и костей						0,00						0,00	0,00
филе окор цыпл-бройлера с кожей						0,00						0,00	0,00
Минтай потрошенный без головы						0,00						0,00	0,00
филе минтая без кожи замороженное		109,40				109,40						0,00	109,40
горбуша потр с гол						0,00						0,00	0,00
бедро цыпл-бройлера						0,00						0,00	0,00
окорочка куриные		32,30				32,30				64,50		64,50	96,80
мясо говядины	17,6		17,60	17,60	104,60	157,40	17,60		139,60	63,10	87,00	307,30	464,70
мясо свинины						0,00						0,00	0,00
сосиска в/с						0,00						0,00	0,00
биточек пионерский						0,00						0,00	0,00
<b>МАСЛО:</b>													
масло растительное	5,3	8,30	5,35	5,80	7,40	32,15	4,50	4,10	10,00	13,56	5,00	37,16	69,31
масло сливочное	5,3	5,25	9,30	5,00	6,80	31,65	5,30	5,00	7,50	3,50	4,00	25,30	56,95
<b>СЫПУЧИЕ ПРОДУКТЫ:</b>													
сахар	16,6		15,00	17,00	15,00	63,60	2,00	0,30	15,75	18,50	15,00	51,55	115,15
соль	0,5	3,22	1,26	2,80	3,30	11,08	0,30	3,85	3,25	4,35	2,50	14,25	25,33
зелень сушеная	0,4	0,10		0,15		0,65		0,25			0,10	0,35	1,00
мята сушеная						0,00						0,00	0,00
чай				1,00		1,00				1,00		1,00	2,00
какао						0,00						0,00	0,00
кофейный напиток						0,00						0,00	0,00
ванилин						0,00						0,00	0,00
крахмал картофельный						0,00						0,00	0,00
лавровый лист	0,006	0,025		0,01		0,04		0,035	0,001	0,006		0,04	0,08
горячий шоколад (порошок)						0,00						0,00	0,00
кисель витаминизированный						0,00						0,00	0,00
напиток витаминизированный						0,00	20,00					20,00	20,00
лимонная кислота						0,00			0,27	0,04		0,31	0,31
мука пшеничная	3,3	4,0		9,00	3,00	19,30		4,50	3,30	5,10	3,00	15,90	35,20
сухари панировочные						0,00						0,00	0,00
паприка молотая						0,00						0,00	0,00
куркума						0,00						0,00	0,00

<b>ХЛЕБ:</b>														
хлеб пшеничный	30	20,0	20,00	54,00	20,00	144,00	20,00	30,00	20,00	36,40	20,00	126,40	270,40	
хлеб ржаной	25	20	20,00	25	20	110,00	20	20	20	20	20	100,00	210,00	
батон пшеничный						0,00					17,84	17,84	17,84	
<b>МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ:</b>														
сыр		9,6	16,70			26,30						0,00	26,30	
сливки 10%						0,00						0,00	0,00	
молоко		24		9		33,00				22,2		22,20	55,20	
сметана	10	9	8,10	10		37,10	16,6	10		10		36,60	73,70	
творог						0,00						0,00	0,00	
<b>ФРУКТЫ:</b>														
яблоко			177,30			177,30	150				27,3	177,30	354,60	
груша					150	150,00		150				150,00	300,00	
мандарин						0,00						0,00	0,00	
лимон			5,65			5,65				5,65		5,65	11,30	
виноград						0,00						0,00	0,00	
слива						0,00						0,00	0,00	
апельсины						0,00						0,00	0,00	
<b>ЯЙЦО:</b>														
яйцо		5,6	21,00			26,60				8,5	12	20,50	47,10	
<b>СУХОФРУКТЫ:</b>														
курага						0,00						0,00	0,00	
сухофрукты	25					25,00			25			25,00	50,00	
шиповник сухой					20,61	20,61						0,00	20,61	
чернослив						0,00						0,00	0,00	
<b>ИЗДЕЛИЯ В ИНДИВИД.УПАКОВКЕ</b>														
кондитерские изд в инд упаковке (печенье, пряник, зефир), шт						0,00						0,00	0,00	
пряник в инд.упак. Шт (50гр)						0,00						0,00	0,00	
сыр сливочный в инд упаковке (17,5)						0,00						0,00	0,00	
коктель молочный шт (200гр)						0,00						0,00	0,00	
<b>ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:</b>														
блинчик пром произв (1шт) заморож по 50гр						0,00						0,00	0,00	
оладьи пром произв (4шт) на порц заморож по 95гр						0,00						0,00	0,00	
черная смородина с/морож						0,00						0,00	0,00	
клубника с/морож			11,00			11,00				11		11,00	22,00	
клюква с / морож						0,00						0,00	0,00	
вишня с/морож без косточки						0,00						0,00	0,00	
малина с/морож						0,00						0,00	0,00	
смородина с /морож						0,00						0,00	0,00	
красная смородина с /морож						0,00						0,00	0,00	
помидоры с / морож						0,00						0,00	0,00	
перец болгарский с / мор						0,00						0,00	0,00	

черноплодная рябина с /мор					0,00						0,00	0,00
кабачки с/мор.					0,00						0,00	0,00
яблоки свежеморож.					0,00						0,00	0,00
тыква свежеморож.					0,00						0,00	0,00
Слива с/мор. (половинки)					0,00						0,00	0,00
капуста брокколи с/мор					0,00						0,00	0,00

13.02.2024г