

ЗАВТРАК расчет продуктов на 1 чел-ка для меню с 1-4кл (1,2 неделя ВЕСНА 2024г)

на 1 чел-ка Завтрак (на 1 и 2 нед ВЕСНА март-май 2024г),гр

Наименование продуктов	понеде	вторник	среда	четвер	пятниц	всего на на	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	всего на 2нед,гр	всего на 1 и 2 нед, гр
	льник			г	а		ьник						
	1-4 кл	1-4 кл		1-4 кл	1-4 кл	1нед,гр	1-4 кл	1-4 кл		1-4 кл	1-4 кл	1-4 кл	1-4 кл
ОВОЩИ:													
картофель п/ф				128,40		128,40				170,00		170,00	298,40
картофель с 01.03. брутто						0,00						0,00	0,00
капуста свежая						0,00						0,00	0,00
чеснок свежий					0,77	0,77					0,50	0,50	1,27
лук репчатый		15		3,92		18,92		9,50		7,90	18,43	35,83	54,75
морковь с 01.01		16,8		4,40		21,20				16,00	64,00	80,00	101,20
свекла с 01.01						0,00						0,00	0,00
капуста квашеная						0,00						0,00	0,00
огурцы свежие				61,20		61,20				61,20		61,20	122,40
укроп свежий						0,00						0,00	0,00
помидоры свежие						0,00						0,00	0,00
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ:													
консервы рыбные "Сайра"						0,00						0,00	0,00
персики консервированные						0,00						0,00	0,00
огурцы консервированные						0,00						0,00	0,00
томатная паста				4,50	3,90	8,40				3,00	16,00	19,00	27,40
кукуруза консервированная						0,00						0,00	0,00
зеленый горошек консервированный						0,00						0,00	0,00
сироп шиповника					31,57	31,57						0,00	31,57
сгущенное молоко			9,06			9,06						0,00	9,06
сок						0,00					200,00	200,00	200,00
икра кабачковая						0,00						0,00	0,00
ананасы консерв.						0,00	35,71					35,71	35,71
КРУПЫ:													
крупа овсяная (геркулес)						0,00						0,00	0,00
крупа рис						0,00	22,20				54,00	76,20	76,20
рис обработанный паром						0,00						0,00	0,00
крупа гречневая		36,3				36,30		36,30				36,30	72,60
крупа манная			13,00			13,00					1,63	1,63	14,63
крупа пшенная						0,00						0,00	0,00

крупа перловая						0,00						0,00	0,00
крупа ячневая	44,4					44,40						0,00	44,40
крупа горох						0,00						0,00	0,00
крупа булгур						0,00						0,00	0,00
макароны						0,00						0,00	0,00
вермишель						0,00						0,00	0,00
спагетти					50,00	50,00						0,00	50,00
МЯСО, РЫБА, ПТИЦА:						0,00							
филе куриное без кожи и кости		94			98,00	192,00		84,60			44,00	128,60	320,60
филе окор цыпл-бройлера с кожей						0,00						0,00	0,00
крупа овсяная						0,00						0,00	0,00
филе минтая без кожи						0,00				87,50		87,50	87,50
горбуша потр с гол						0,00						0,00	0,00
окорочка куриные						0,00						0,00	0,00
мясо говядины				122,00		122,00					25,30	25,30	147,30
мясо свинины						0,00						0,00	0,00
печень говяжья						0,00						0,00	0,00
МАСЛО:						0,00							
масло растительное		1,35		2,80	1,30	5,45		1,70		2,60	7,60	11,90	17,35
масло сливочное	16,7	22,1	6,50	5,25	7,50	58,05	15,00	11,90	5,00	5,00	6,80	43,70	101,75
масло сливочное шоколадное						0,00						0,00	0,00
СЫПУЧИЕ ПРОДУКТЫ:													
сахар	18,3		27,60	15,00	1,60	62,50	22,20			10,80	3,10	36,10	98,60
соль		1,66	0,40	2,65	0,50	5,21	0,40	0,80	0,50	0,49	3,52	5,71	10,92
зелень сушеная					0,40	0,40		0,50		0,15	0,20	0,85	1,25
мята сушеная						0,00						0,00	0,00
чай	1		1,00		1,00	3,00	1,00					1,00	4,00
какао			2,00			2,00						0,00	2,00
кофейный напиток						0,00						0,00	0,00
ванилин			0,02			0,02						0,00	0,02
крахмал картофельный						0,00					1,20	1,20	1,20
лавровый лист				0,01	0,06	0,07				0,006		0,01	0,08
горячий шоколад (порошок)						0,00			15,00			15,00	15,00
кисель витаминизированный						0,00		25,00				25,00	25,00
напиток витаминизированный		20				20,00						0,00	20,00
лимонная кислота						0,00				0,20	0,90	1,10	1,10
мука пшеничная				3,30	3,30	6,60				3,30	5,70	9,00	15,60
сухари панировочные			3,20			3,20						0,00	3,20
паприка молотая						0,00		0,20				0,20	0,20
куркума						0,00						0,00	0,00
ХЛЕБ:						0,00							
хлеб пшеничный	30			20,0	20,00	70,00	30,00			45,00	26,50	101,50	171,50

хлеб ржаной		20		20	20	60,00		20,00		30	20	70,00	130,00
батон пшеничный		25	30			55,00		20	30,00			50,00	105,00
МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ:						0,00							
сыр		16,7			21	37,70	16,00	8,6	15,80			40,40	78,10
сыр плавленый 55% жир.						0,00		16,5				16,50	16,50
молоко	110			24		134,00	170,00	33	145,00			348,00	482,00
сметана		8,1	5,2			13,30						0,00	13,30
творог			112,24			112,24						0,00	112,24
сливки 10%						0,00						0,00	0,00
ФРУКТЫ:						0,00							
яблоко						0,00		150,00				150,00	150,00
груша			150,00			150,00						0,00	150,00
мандарин						0,00						0,00	0,00
лимон	8					8,00						0,00	8,00
виноград						0,00						0,00	0,00
слива						0,00						0,00	0,00
апельсины свеж						0,00			150			150,00	150,00
ЯЙЦО:						0,00							
яйцо		9	6,5			15,50			120			120,00	135,50
СУХОФРУКТЫ:						0,00							
курага						0,00				25		25,00	25,00
сухофрукты				25		25,00						0,00	25,00
шиповник сухой						0,00						0,00	0,00
чернослив						0,00						0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ В ИНДИВИД.УПАКОВКЕ													
кондитерские изд в инд упаковке (печенье, пряник, зефир), шт						0,00						0,00	0,00
кондитерские изделия кондитерского цеха шт 1/50гр						0,00						0,00	0,00
пряник в инд.упак. Шт (50гр)						0,00						0,00	0,00
сыр сливочный в инд упаковке шт (17,5)						0,00						0,00	0,00
коктель молочный шт (200гр)						0,00						0,00	0,00
десерт молочный шт 1/200гр							1,00					1,00	1,00
десерт фруктовый шт 1/190гр	1					1						0,00	1,00
ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:													
блинчик пром произв замороз шт по 1/45гр	90					90,00						0,00	90,00
оладьи пром произв (4шт) на порц замороз по 92гр						0,00						0,00	0,00
черная смородина с/морож						0,00						0,00	0,00
клубника с/морож						0,00						0,00	0,00
клюква с / морож						0,00						0,00	0,00

вишня с/морож						0,00						0,00	0,00
малина с/морож						0,00						0,00	0,00
смородина с /морож						0,00						0,00	0,00
красная смородина с /морож						0,00						0,00	0,00
помидоры с / морож						0,00						0,00	0,00
перец болгарский с / мор						0,00						0,00	0,00
черноплодная рябина с /мор						0,00						0,00	0,00
кабачки с/мор.						0,00						0,00	0,00
яброки свежеморож.						0,00						0,00	0,00
тыква свежеморож.						0,00						0,00	0,00
капуста броккли с/мор						0,00						0,00	0,00

13.02.2024г