

ЗАВТРАК расчет продуктов на 1 чел-ка для меню с 1-4кл (3,4 неделя ВЕСНА 2024г)

на 1 чел-ка Завтрак (на 3 и 4 нед (март-май 2024г),гр

Наименование продуктов	понеде	вторни	среда	четверг	пятница	всего на	понеде	вторни	среда	четверг	пятниц	всего на	всего на
	льник	к					льник	к			а		3 и 4
	3 неделя					1нед,гр	4 неделя					2нед,гр	нед, гр
	1-4 кл				1-4 кл	1-4 кл	1-4 кл					1-4 кл	1-4 кл
ОВОЩИ:													
картофель п/ф		144,00		175		319,00		175,00				175,00	494,00
картофель с 01.03. брутто						0,00						0,00	0,00
капуста свежая						0,00						0,00	0,00
чеснок свежий				0,46		0,46						0,00	0,46
лук репчатый		28,57	3,92	10,71		43,20				12,00		12,00	55,20
морковь с 1.09 по 31.12			9,33			9,33						0,00	9,33
свекла с 01.09 по 31.12						0,00						0,00	0,00
капуста квашеная						0,00						0,00	0,00
огурцы свежие						0,00				61,20		61,20	61,20
укроп свежий						0,00						0,00	0,00
помидоры свежие				61,2	16,66	77,86						0,00	77,86
КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПРОДУКТЫ:													
консервы рыбные "Сайра"						0,00						0,00	0,00
персики консервированные						0,00			46,42			46,42	46,42
огурцы консервированные						0,00						0,00	0,00
томатная паста		7,10	4,00	16		27,10				3,20		3,20	30,30
кукуруза консервированная						0,00						0,00	0,00
зеленый горошек консервированный						0,00						0,00	0,00
сироп облепихи		31,57				31,57						0,00	31,57
сгущенное молоко				21,73		21,73	10,86					10,86	32,59
сок						0,00				200,00		200,00	200,00
икра кабачковая						0,00						0,00	0,00
повидло						0,00						0,00	0,00
ананасы консерв.						0,00						0,00	0,00
КРУПЫ:													
крупа овсяная (геркулес)						0,00	30,70					30,70	30,70
крупа рис						0,00					54,00	54,00	54,00
рис обработанный паром						0,00						0,00	0,00
крупа гречневая						0,00						0,00	0,00
крупа манная				13,00		13,00			10,00			10,00	23,00

крупа пшенная						0,00						0,00	0,00
крупа перловая						0,00						0,00	0,00
крупа ячневая						0,00						0,00	0,00
крупа горох						0,00						0,00	0,00
крупа булгур						0,00						0,00	0,00
макароны	53		50,00			103,00						0,00	103,00
вермишель						0,00						0,00	0,00
спагетти						0,00				50,00		50,00	50,00
МЯСО РЫБА ПТИЦА:													
филе куриное			95,50	55		150,50						0,00	150,50
филе окор цыпл-бройлера с кожей						0,00						0,00	0,00
крупа овсяная						0,00						0,00	0,00
филе минтая без кожи						0,00				109,40		109,40	109,40
горбуша потр с гол						0,00						0,00	0,00
окорочка куриные						0,00						0,00	0,00
мясо говядины		105,50		44		149,50				87,00		87,00	236,50
мясо свинины						0,00						0,00	0,00
Котлета Домашняя п/ф						0,00		1,00				1,00	1,00
МАСЛО:													
масло растительное		6,00	0,50	3,7		10,20		3,70		5,00	1,80	10,50	20,70
масло сливочное	6		7,50		6,50	20,00	8,00		10,30	7,50	6,80	32,60	52,60
масло сливочное шоколадное						0,00						0,00	0,00
СЫПУЧИЕ ПРОДУКТЫ:													
сахар	15		15,00	1,6	23,60	55,20	20,00		23,60		10,00	53,60	108,80
соль	0,4	0,60	2,85	1	0,40	5,25		0,80	0,40	0,30	3,50	5,00	10,25
зелень сушеная		0,20		0,2		0,40						0,00	0,40
мята сушеная						0,00						0,00	0,00
чай	1	1,00			1,00	3,00	1,00		1,00			2,00	5,00
какао						0,00						0,00	0,00
кофейный напиток						0,00						0,00	0,00
ванилин					0,02	0,02			0,02			0,02	0,04
крахмал картофельный						0,00						0,00	0,00
лавровый лист		0,02				0,02						0,00	0,02
горячий шоколад (порошок)						0,00						0,00	0,00
кисель витаминизированный						0,00		25,00				25,00	25,00
напиток витаминизированный				20		20,00						0,00	20,00
лимонная кислота						0,00					0,20	0,20	0,20
мука пшеничная				4,5		4,50		4,30		3,00	4,00	11,30	15,80
сухари панировочные					3	3,20			3,20			3,20	6,40
паприка молотая						0,00						0,00	0,00
пудра сахарная						0,00			9,30			9,30	9,30

куркума					0,00						0,00	0,00
ХЛЕБ:												
хлеб пшеничный	30	20,00	25,00	39	114,00	30,00			20,00	20,00	70,00	184,00
хлеб ржаной	30	20	20	20	90,00		20		20	20	60,00	150,00
батон пшеничный				45	45,00		25	20			45,00	90,00
МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ:												
сыр	13		16		15,8	44,80		16		11,7	27,70	72,50
молоко				9		9,00	118,00				118,00	127,00
сметана			6,6		5,2	11,80			5,2		5,20	17,00
творог					112,24	112,24			96,93		96,93	209,17
сливки 10%						0,00			13		13,00	13,00
ФРУКТЫ:												
яблоко	150					150,00				150	150,00	300,00
груша					150	150,00			150		150,00	300,00
мандарин						0,00					0,00	0,00
лимон					8	8,00			8		8,00	16,00
виноград						0,00					0,00	0,00
слива						0,00					0,00	0,00
апельсины свеж		150				150,00					0,00	150,00
ЯЙЦО:												
яйцо					6,5	6,50			6,5		6,50	13,00
СУХОФРУКТЫ:												
курага						0,00				25	25,00	25,00
сухофрукты			25			25,00					0,00	25,00
шиповник сухой						0,00					0,00	0,00
чернослив						0,00					0,00	0,00
ИЗДЕЛИЯ В ИНДИВИД.УПАКОВКЕ												
кондитерские изд в инд упаковке (чоко-пай), 1шт						0,00					0,00	0,00
кондитерские изделия "Лепешка песочная" 1/50гр						0,00					0,00	0,00
пряник в инд.упак. Шт (50гр)						0,00					0,00	0,00
сыр сливочный в инд упаковке1/17,5						0,00			1		1,00	1,00
коктель молочный шт (200гр)						0,00					0,00	0,00
десерт молочный шт 1/200гр						0,00	1				1,00	1,00
фруктовый десерт шт 1/100гр	1					1,00					0,00	1,00
ЗАМОРОЖЕННЫЕ ПРОДУКТЫ:												
блинчик пром произв замороз по 1/45гр						0,00	45,00				45,00	45,00

оладьи пром произв (2шт) на порц заморож 50гр					0,00						0,00	0,00
черная смородина с/морож					0,00						0,00	0,00
клубника с/морож					0,00						0,00	0,00
клюква с / морож					0,00						0,00	0,00
вишня с/морож					0,00						0,00	0,00
малина с/морож					0,00						0,00	0,00
смородина с /морож					0,00						0,00	0,00
красная смородина с /морож					0,00						0,00	0,00
помидоры с / морож					0,00				11		11,00	11,00
перец болгарский с / мор					0,00						0,00	0,00
черноплодная рябина с /мор					0,00						0,00	0,00
кабачки с/мор.					0,00						0,00	0,00
яброки свежеморож.					0,00						0,00	0,00
тыква свежеморож.					0,00						0,00	0,00
Рагу овощное вариант №3 (перец, томат, цуккини, морковь, лук)					0,00						0,00	0,00

13.02.2024г